

## 試合中に右肘関節脱臼を受傷した両側先天性近位橈尺骨癒合症の重量級柔道選手の1例

○伊賀 誠 (いがまこと) (MD), 吉川 智也 (MD), 向原 伸太郎 (MD), 竹内 一裕 (MD), 伊藤 研二郎 (MD), 松島 真司 (MD), 吉田 和也 (MD)

明石医療センター 整形外科

### 目 的

先天性近位橈尺骨癒合症は上肢の先天異常としてしばしば認める疾患で、近年では幼児期の手術加療による治療法の報告が多くなされている<sup>1),2)</sup>。今回我々は、未治療の両側先天性近位橈尺骨癒合症患者で、柔道の試合中に外側側副靭帯断裂を伴う外傷性右肘関節脱臼を受傷した成人の症例を経験した。同疾患を持つ重量級柔道選手の報告はこれまでされていないので報告する。

### 症 例

30歳男性、身長180cm、平常体重100kg。職業は公務員で右利き。6歳から柔道を始め、高校でインターハイ出場、大学で関西個人ベスト8の成績を納めた柔道4段の選手。

【主訴】右肘関節痛、腫脹

【現病歴】

10歳の頃、両側先天性近位橈尺骨癒合症を指摘されていた。柔道90キロ級の試合中に両袖をつかまれての投げ

技である袖釣り込み腰を掛けられた。肘が極まることを察知し、こらえずに投げられて受け身をとることで怪我を回避しようとしたが、間に合わず右肘伸展位で受傷した。同日前医を受診し右肘脱臼の診断で局所麻酔下に徒手整復を受けたが、不安定性が強く残存したためギプス固定を施行された。手術を含めた今後の加療目的に受傷2日目に当科受診となった。

【初診時所見】右前腕は回内外中間位で強直位であり、右肘外側の腫脹、圧痛を認めた。手指の運動障害、感覚障害、循環障害は認めなかった。なお左前腕も右と同様回内外中間位で強直していた。

【画像所見】

前医での整復後の、単純レントゲンストレス撮影で右肘外側支持機構の破綻を認めた(図1)。MRIで外側側副靭帯断裂、前腕伸筋群の断裂を認めた(図2)。CTでは鉤状突起骨棘の骨折を認めたが、MRIで同部位の新鮮骨折像は認めず、陳旧性骨折と考えられた(図3)。

【診断・治療方針】

不安定性の残存する肘関節脱臼と診断し、手術加療の方針とした。



図1. 単純レントゲン 内外反ストレス撮影

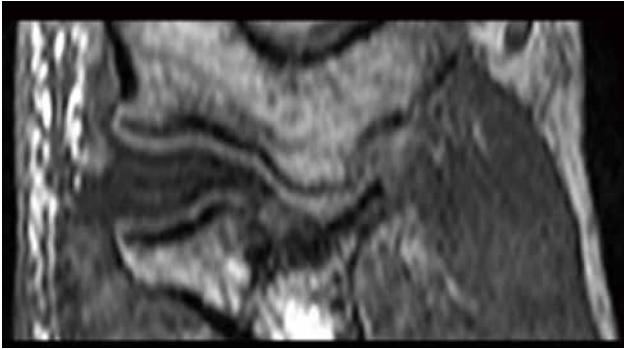


図2. MRI



図3. CT

#### 【手術所見】

外側アプローチで行った。外側側副靭帯断裂、前腕伸筋群断裂、尺骨鉤状突起骨棘骨折を認めた(図4)。尺骨鉤状突起骨棘骨片を切除し外側側副靭帯、前腕伸筋群をスーチャーアンカーで修復した(BIOMET社ジャガーノット使用)。術後3週の上腕ギプス固定、その後ヒンジ付き装具での自動運動を開始した。術後12週で可動域、上腕、前腕周囲径の回復を確認しスポーツ復帰した。

#### 考 察

近位橈尺骨癒合症は幼少期に機能障害を訴えた場合手術適応となる<sup>3)</sup>。本症例では6歳から柔道を始めているが、前腕の強直を自覚したのは10歳であった。手術加療も勧められたが、柔道のトレーニングができなくなるという理

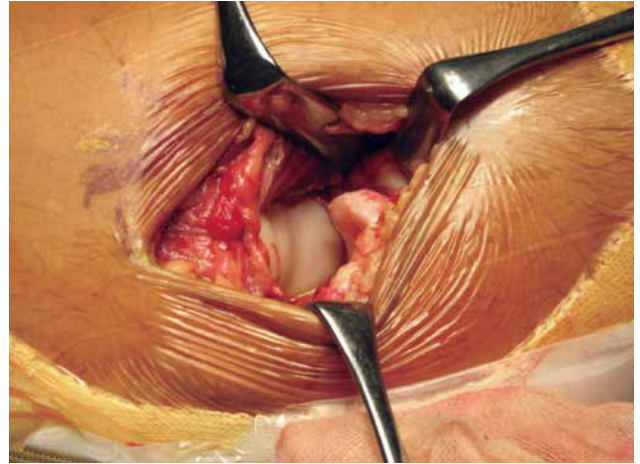


図4. 手術所見

由で手術加療は選択しなかった。前腕回内外中間位での強直であり、日常生活動作に障害が大きくなかったことも手術を受けない選択をした原因と考えられた<sup>4)</sup>。

肘関節脱臼および側副靭帯断裂と近位橈尺骨癒合症の関連について、受傷機転は肘関節強制内反であるが、肘の可動軸は肩の内外旋で規定される。よって、前腕の回内外制限である本疾患は直接の因果関係はないと考えられた。

柔道と本疾患の関連について、釣り手の回内外制限のため、背負い投げ、奥えりを把持して行う技は不可能である。本人としては、内股、大外刈りを得意技としており、寝技を含め前腕の回内外制限が柔道で不利に感じたことはないとのことである。実績をみてもかなり高い競技レベルを獲得しており、本症例のように強直肢位が少なくとも回内外中間位の場合には得意技によっては柔道競技のデメリットとは必ずしも言えないと考えられた。

#### ま と め

前腕回内外中間位での両側近位橈尺骨癒合症を不利益に感じていない柔道選手の肘靭帯損傷の症例を経験した。

前腕回内外制限があっても肩関節の可動域が正常であれば肘靭帯損傷のリスクにはならないと考えた。

#### 参考文献

- 1) 金内ゆみ子, 荻野利彦, 高原政利, 他: 先天性橈尺骨癒合症に対する橈骨回旋骨切り術 整・災害2008; 51: 183-189.
- 2) 金城政樹, 普天間朝上, 岳原吾一, 他, 先天性橈尺骨癒合症 整・災害2008; 51: 191-197.
- 3) 荻野利彦, 射場浩介: 先天性橈尺骨癒合症に対する手術 臨整外2012; 47: 874-880.
- 4) 金内ゆみ子, 荻野利彦, 高原政利, 他: 先天性橈尺骨癒合症における日常生活動作の評価 日手会誌2004; 21: 829-833.